

Согласовано:  
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:  
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Кортоножко Е.Ю.

## МЕНЮ НА 22.04.2024г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67/2017	Винегрет овощной	60	45,60	0,78	2,70	4,62
	гор.блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности с маслом	105	209,13	12,83	12,97	10,27
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные	150	236,16	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	3,85	1,20	26,70

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67/2017	Винегрет овощной	100	76,00	1,30	4,50	7,70
	гор.блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности с маслом	105	209,13	12,83	12,97	10,27
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные	180	236,16	6,48	5,88	39,35
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58